

Паспорт
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

Наименование программы	«Каратэ Мини»
Направленность образовательной программы	Физкультурно-спортивная
Срок реализации программы	2 года
Возраст обучающихся	5-7 лет
Форма организации учебного процесса	групповая
Сведения о разработчике (составители) программы (ФИО, должность)	Молостов Михаил Владиславович, педагог дополнительного образования
Характеристика программы	
вид программы	общеразвивающая
тип программы	модифицированная
Содержание программы	
Цель программы	Развитие физических качеств дошкольников посредством обучения традиционному каратэ.
Уровни и модули программы (при наличии)	I уровень – ознакомительный (1 год обучения); II уровень – базовый (1 год обучения)
Формы и методы образовательной деятельности	Формы: беседы; работа со спортивным снаряжением; групповые теоретические и практические; участие в спортивных соревнованиях; учебно-тренировочные сборы; наблюдения; игры. Методы: игровой; наглядный; самостоятельный; объяснительно-иллюстративный.
Формы организации итоговых занятий	Контрольные нормативы
Ожидаемые результаты программы	<p>После прохождения <u>первого уровня</u> обучения предполагаются следующие результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сформированность стойкого интереса к занятиям каратэ; - укрепление здоровья; - первичное становление специальных качеств, определяющих успехи в каратэ. <p>После прохождения <u>второго уровня</u> обучения предполагаются следующие результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> - владение навыками техники каратэ в соответствии с квалификационными требованиями для детей дошкольного возраста; - овладение теоретическими знаниями и навыками участия в соревнованиях на учебно-тренировочном этапе. <p>После освоения полного объёма дополнительной общеобразовательной программы обучающийся должен обладать следующими личностными качествами:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - выносливостью, - организованностью; - владеть навыками техники каратэ в соответствии с возрастом; - владеть теоретическими знаниями и навыками участия в соревнованиях.
Рецензенты программы	Директор «ЦВР» Приволжского района г.Казани Ремизова М.П. , заместитель директора по УВР (председатель методического совета) Герасимова Н.В., заместитель директора по УВР Хакимова И.А., методист Семенова О.Н.
Ссылка на программу	https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti